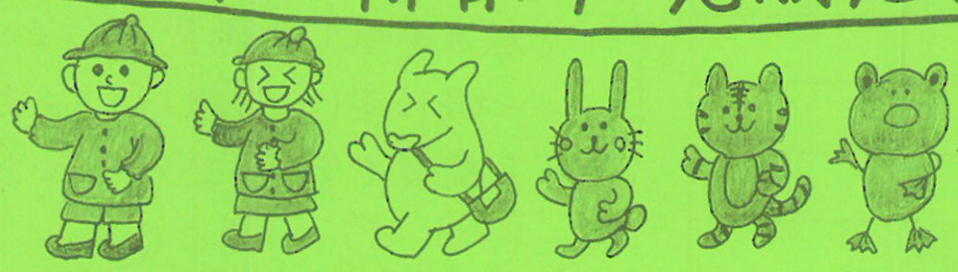
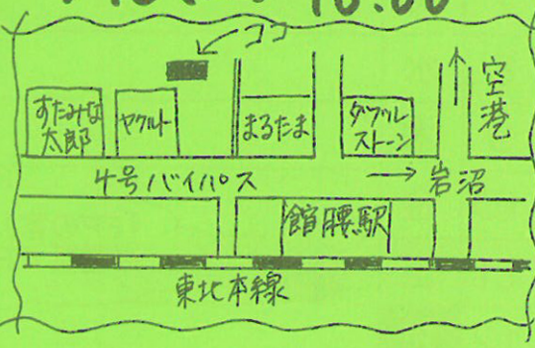
リファインだより

11月号
NO.229

ヤクルトの保育所 完成見学会！見てみる会



11/18(土) 10:00 ~ 16:00



「FPの家」でつくった ヤクルトの保育所が 完成しました！
子ども達のための健康を考えた、地震にも強い保育所です。

ヒートポンプ式 温水暖房（低温水暖房）採用

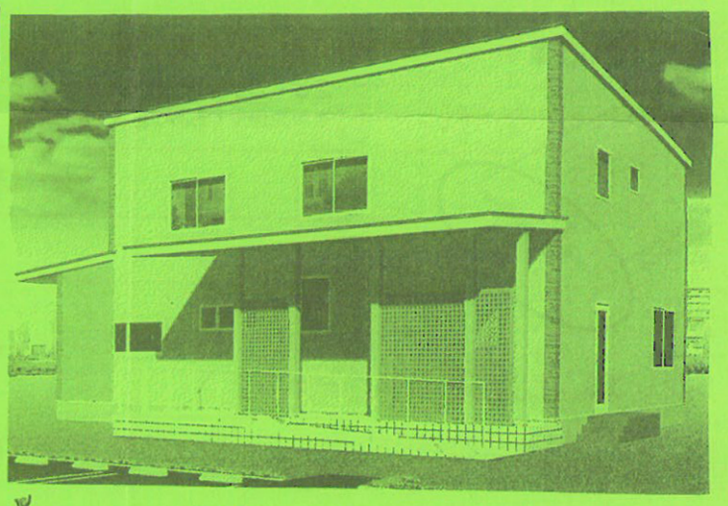
"寒くない"、"暑くない"を目指し、暖房と冷房を使わない春の陽気を1年中実現する保育所です。
輻射式暖房（床暖房）で 床面からの輻射熱で部屋を暖め、寒さを感じる足元を直接暖めるので
頭寒足熱の快適性を可能とします。使用する温水温度は 30℃～40℃程度と安心です。

次亜塩素酸 空間清浄機 ジアイーノ採用（空気を除菌）

空気中の浮遊ウイルスを約8分で99%抑制するので
インフルエンザ対策などの衛生管理もバッチリです！

環境にやさしく、1年中快適な室内環境を
実現しました。快適さを ぜひ 見学会で
ご体感ください！





優しい色合いの外壁と真白なクロスが
より清潔感をかもし出しています。
広々とした空間で のびのびと遊べる
保育所です。

すぽっ!!と電化リースで エアコンリース（単体）始まりました！

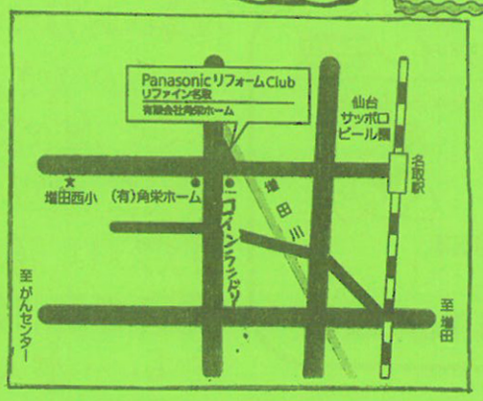
頭金もボーナスも不要！月々の定額料金だけでokです。
しかもメンテナンス付きで修理費用もかからないので
いざという時でも安心です。リース終了後は ご自分のものとなります。
エアコン（機器だけリース） 詳しくは リファイン名取まで！

例）リース期間
10年 → 月々 1,347円より
8年 → 〃 1,607円より
5年 → 〃 2,474円より



ヤクルトの保育所ですが、
定員19名のうち **5名** を **一般枠で**
募集します
・開所日は **12月1日**
（認定後 予定）
詳しくは 直接ヤクルトさんへ
お問い合わせ下さい。
宮城中央ヤクルト販売
022-384-8960





Panasonicリフォームclub
リファイン名取
有限会社角栄ホーム
〒981-1231 名取市手倉田字堰根388-8
TEL:022-384-9222 FAX:022-384-8984
URL:http://web.fp-group.gr.jp/kakuei/ E-mail:cdr39620@par.odn.ne.jp
建設業許可/宮城県知事許可(般-24)第12739号

2017年 11月の スケジュール

1	水	
2	木	二中　校内合唱コンクール
3	金	文化の日　20周年式典　定休日
4	土	↓
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	「FPの家」工場見学会 ※電話でお申込下さい
12	日	定休日
13	月	
14	火	
15	水	西小　フリー参観
16	木	
17	金	
18	土	保育所見てみる会
19	日	定休日
20	月	
21	火	
22	水	西小　青空子ども祭り
23	木	勤労感謝の日　定休日
24	金	二中　期末考査
25	土	定休日
26	日	↓
27	月	
28	火	
29	水	IH料理教室
30	木	

有限会社　角栄ホーム

リファイン名取
Panasonic リフォームClub

〒981-1231
名取市手倉田字堰根388-8
TEL022-384-9222　FAX022-384-8984
Eメール：cdr39620@par.odn.ne.jp
URL：http://web.fp-group.gr.jp/kakuei/

11月のIH料理教室

11/29(水)　11:00～13:00

〈メニュー〉

- 舞茸ごはん
- きのこのオーブン焼き
- 鮭のふっくらハンバーグ
- アップル春巻き

秋の美味しさ満載のメニューです♥
一緒に楽しくお料理してみませんか。
お電話でお申し込み下さい（無料です）

"FPの家"だから!! 結果に出ました!!

2016年5月に建てられた名取市内　S様邸の1年間の電気代ですが……。

（エアコン2台、エコキュート、IHクッキングヒーター）

売電力　**購入**電力

180,539円－119,428円＝差引き61,111円

1年間でこんなに貯まりました☺

冬季（12月～3月）は、**24時間**暖房をつけっぱなしでしたが、1年を通してこれだけの差額が出ました。

高断熱、高気密のFPの家だからこそ出せる結果です。

省エネで経済的な家を建てるならぜひFPの家を!!

読書の秋、長時間本を読んだりスマートフォンの画面を見る人は、疲れ目にご用心を!

目元を温めたり、ツボを刺激するなどのほか、ガムをかむことでも血行の改善が期待できますよ。

目を上下左右に動かしたり、回転させて筋肉をほぐすと、目元のたるみ予防にも効果的です。

えっ?! 食べても太らない?! 鍋

鍋物には野菜がつきもので、食物繊維が豊富な食材が多くカロリーが低いのでたくさん食べても気にする必要はありません。肉や魚などビタミン、ミネラル類も豊富にとることができ、これらは炭水化物や脂肪の燃焼を活発にさせ、食べたものをすぐにエネルギーとして消費してくれます。

食べたカロリーが使われてしまうため太りにくいのです。

オススメは豚キムチ鍋。キムチの辛味成分「カプサイシン」には発汗作用、脂肪燃焼効果があります。

でも……食べすぎては　ダメですよ㊐