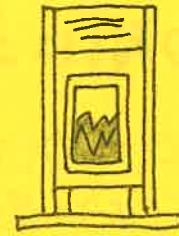


リファイン

たより
11月号



エコでおしゃれであたか〜い ペレットストーブ

100% 木質燃料のペレットストーブは、
エアコンや ファンヒーターのように、あたためた

空気だけを送るのではなく、炎の遠赤外線が
輻射熱(ふくしゃねつ)として、壁やフローリング、家具も
あたためてくれるため、家全体が暖かく、消した後でも
暖かさが長続きします。7月に完成した古川のお宅で
ペレットストーブを使いはじめました。炎のゆらぎに癒されて
いるでしょうか？ 来月号でレポートしたいと思います！

〜 ありがとうございます〜 NO. 241

1/27の完成見学会へお越しいただきまして
ありがとうございます。ご来場のお客様の声を
紹介させていただきます。



- 意外な色の選択で、若い世代のスタイリッシュで個性的な家
- 収納スペースが「たっぷり」で使い勝手がよさそう
- リビングからキッチン収納が見えないのでスッキリ暮らせそう。

- リビング学習ができるスペースがあって、子育て世代に嬉しいづくり
- 外は交通量が多いうるさいのに、中に入ると驚くほど静か
- 外は寒くても、中はエアコン1台でも暖かいであわ!!

そうなんです! FPの家はとにかく暖かいです!

「FPパネル」で壁、床、天井をすっぽり包んだ一体構造だから
熱が外に逃げにくく蓄熱保温することができるのでまるで魔法瓶の
ような家。外気温に左右されない高い断熱性を保ちます。

断熱、気密、換気がしっかりしていれば、わずかな
冷暖房でも十分快適に暮らせます。設備機器だけに
頼るのではなく、家づくりのどこにお金をかけるべきかなど
いろいろ考えていたいただける見学会であれば嬉しく思います。

12月にも植松での完成見学会を予定しておりますので
ぜひ足を運んでみて下さい。FPの家の性能の良さを

ご体感下さいませ。

11月のIH教室 11/28(水) 11:00~13:00

〈メニュー〉

- 包み焼き
- 茶わん蒸し
- レンコン揚げ
- ハウピア(ハワイゼリー)

リファインのIHは、ダイニングテーブルと一体化した最新の
「いろりダイニング」バルやオープンキッチンのお店の
ような雰囲気を楽しんでみませんか!

便利と安心がいっぱいのIHをどうぞ
体験して下さい。

※お電話でお申し込み下さい。(無料です)





リファインのキッチンで 男の料理教室やりました〜!

1/25に名取ロータリークラブのおじ様たちが男の料理教室を
行いました。普段お家で料理をされるかはわかりませんか?
お酒を飲みながら目の前で調理ができるのは
最高! とのこと。火のない安心と
掃除が楽なことにも驚かれた
ようでした。リファインのキッチンは



金曜日の夜のみ貸切りでお使いただけます。
お鍋を囲みながらお喋り、なんて楽しそうですね! 皆様もどうぞ
ご利用下さい。詳しくはリファイン名取までお問い合わせ下さい。

2018年11月のスケジュール

1	木	
2	金	
3	土	文化の日  定休日
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	11月10日(土) 「FPの家」工場見学会 ※電話でお申し込下さい
11	日	 定休日
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	 定休日
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	西小青空子ども祭り
23	金	勤労感謝の日  定休日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	IH料理教室
29	木	
30	金	

あっ!という間に年末に...!? お掃除しなきゃ!

年末が近づくと、どうしても「大掃除をしなきゃ!!」という気持ちになりますよねえ.....
でも、いざ掃除をしようと思っても、どこをどうすればいいのか、あちこち手を付けて結局終わらなかった。
なんてことはありませんか? いるものと いらぬものに分ける **片付け** と、汚れを取り除く **掃除** に分ける
2段階大掃除 で、ゆとりのある大掃除をやりましょう。

(片付け編)

いる、いらぬを見極めましょう

- ① あふれたもの
本や衣類など: 収納スペースから
あふれたものは処分の検討としましょう。
- ② 壊れたもの、使わないもの
壊れた家電や使わなくなった鍋など
今後使う予定がないもの
- ③ 忘れていたもの
引き出しや、棚の中を開けてみないと
存在に気づけなかったもの
- ④ なくても困らないもの
便利グッズのように、なくても不便を
感じないもの
- ⑤ 迷ったら1週間たってからもう一度考えてみて!

(掃除編)

- ① どこをきれいにするのか優先順位を決めましょう。
- ② 気になる汚れを見つけたらすぐにメモして、冷蔵庫に
付箋を貼っておくと便利です。
- ③ 普段の掃除ではあまり手をかけないところ、手が届きにくい
汚れがにまりやすい場所を狙って掃除すると
達成感もバツキです!
- ④ ちよとした空き時間も活用しましょう。
洗面所のボウルだけ、鏡を拭くだけ...など
2〜3分でも掃除できますよ!

窓拭きやお風呂掃除など
困った時はエプロン隊へ!

軽症で済むか重症になるのかは抵抗力に違いです。
だからこそ、日ごろから抵抗力をつけておくことが大事ですね。
体を冷やさないこと、疲れをためないことを心掛けましょう。

- 冷え対策のコツは、足を温めること。靴下の重ね履き、
レッグウォーマーの着用、足裏用の使い捨てカイロや湯たんぽを
使うのもいいでしょう。
- 鼻やのどを乾燥させないことも抵抗力維持のポイントです。
加湿器を使うほか、辛い食べ物を食べるのも効果的で、特に
カレーはおすすめです。辛さ自体が鼻水を誘発し、スリヤスの中の
ウコンが粘液分泌を促す働きをします。
- 肌の乾燥を防ぐには、抗酸化食品を積極的にとりましょう。
納豆、みそ、ヨーグルト、キムチといった発酵食品がおすすめです。
また、納豆、オクラ、なめこ、山芋などのネバネバ成分には
肌のうるおいを高める効果がありますよ!

風邪に負けない!!

この季節、のどの痛みや咳をしている人が
増えてきましたね。風邪の感染経路には、
• 空気中に漂うウイルスを吸い込む「空気感染」
• 咳やくしゃみの際の唾液の飛沫を介する「飛沫感染」
• 手や物を介する「接触感染」があります。
体内にウイルスが入っても、発症するかしないかは、

Panasonic リフォームClub
リファイン名取

有限会社角栄ホーム

〒981-1231 名取市手倉田字豊根388-8

TEL:022-384-9222 FAX:022-384-8984