

# リファイン

4月号  
No.269

たより



さらに  
進化した!

## 全自動おそうじトイレ「アラウーノ」

コロナ禍で衛生面が気になる今、便器にも手洗いにも触れずに使えるトイレができました!

トイレに入る  
近づくと便ふたが  
自動で開く



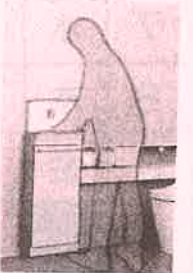
座って用を足す  
便器から離れる

立ち上がると、便ふたが  
開まってから洗淨



手を洗う

トイレ洗淨と  
連動して手洗いの  
水が出る



※ 停電時にも 乾電池を使ってワンボタンで洗淨可能です。



## 古川展示場がクローズしました

2019年3月にオープンした、角栄ホーム

古川展示場ですが、この度古川の方に譲渡されました。気密0.2、トリプルガラス採用のこの家は、暑さ寒さの厳しい古川の気候にはぴったり! 健康で快適に暮らしていただけたら幸いです。

古川まで見学にいらして下さったお客様には心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

今回のIH操作教室は...

## ワックスサシェ作り

+ スイーツ付き♡



4/21(水) 10:30~

先着3名様 (無料)

※ お電話でお申し込み下さい。

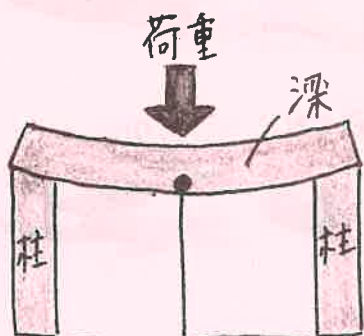
IHを使って、可愛いワックスサシェを作ってみませんか! 今回料理はできませんが、操作実演としてスイーツをご用意しております。電気に関するお話も聞けるかも...!?

※ コロナ対策として、マスクの着用、手洗い、アルコール消毒の徹底、検温にご協力下さい

## 大事です! 梁や柱、筋交いの欠損に要注意!

東日本大震災から10年が経ち、最近また地震が多くなり不安な気持ちになります。改めて家の「構造耐力」の大切さを感じませんか?

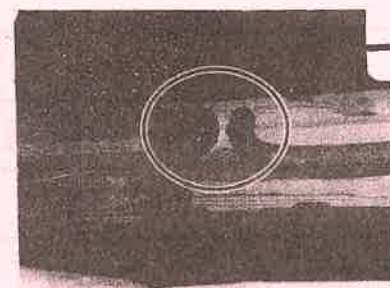
梁は、床や屋根といった建物の荷重を受けて家を支える重要な部材です。その部材に穴を開けたり、切り欠けたりすることは、梁自体の強度だけでなく、建物全体の構造耐力を低下させる要因となります。



梁が曲がった際に最も力がかかる部分切り欠きがあるとそこから割れてしまう。

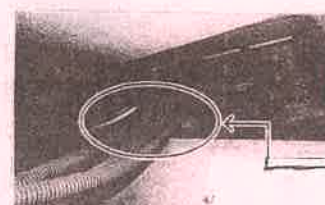
ですから、換気扇やエアコンなどの設備用の穴を開ける場合も充分注意が必要で。

完成してしまうと見えなくなってしまう部分、構造、そこはその家の本質があります。リファイン名取では以前より「構造見学」を実施しております。ぜひ現場に足を運びご自分の目でご確認下さい!



給排水管が梁を貫通!

対策  
構造への影響を考慮して梁の下に補強梁を追加した



土台に配線などの穴が集中!



勉強になりました!

3/27(土)に「電気のことなら何でも相談会」を行いました。深夜機器割引の終了にあたり、電気料金がどう変わるのか、心配される方が多いため、シミュレーションを元に、我家にはどのプランが最適かを詳しく説明していただき、とても勉強になりました。

また、「よりそう@ねっと」についても教えていただきながら登録できポイントもGETできたようです(๑)

東北電力のエコ替えキャンペーンは、またまた続きますよ~!!  
今お使いの電気温水器や蓄熱暖房機をエコ替えしませんか? ヒートポンプ機器(エコキュート、東北電力推薦暖房エアコン)の購入・設置で導入費用の一部をサポートします! 詳しくは リファイン名取まで お問い合わせ下さい!

1	木	
2	金	
3	土	定休日
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	定休日
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	定休日
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	ワックスサシェ作り
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	定休日
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	昭和の日 定休日
30	金	

ちょっとお出かけ、歩いてみませんか?

たいてい暖かくなってきましたね。植物たちが美しい花々を咲かせる春の到来です。寒さで縮こまった体を解放するように外の光を浴びて歩いてみませんか!

歩くときは、下半身の筋肉を使い、下半身には全身の筋肉の3/4が集中しているため、歩くことで脳への血流量も増えます。さらには、血液といっしょに、酸素やエネルギー源となるブドウ糖もたくさん神経細胞に運ばれます。そのため、脳の神経細胞が活性化していきます。また、歩くことで血液が固まりにくくなり認知症の原因となる脳梗塞も起りにくくなります。

～楽しく歩くための工夫をしましょう～

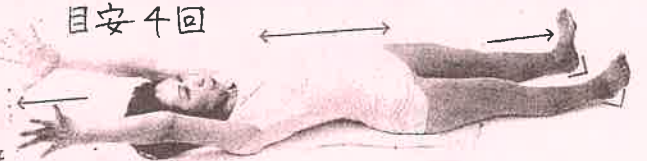
- ・好きな音楽を聴きながら歩く
- ・犬の散歩をする
- ・ウォーキングマップや日記をつける
- ・地域のハトコロ隊と見守る
- ・歩くことを目的としたサークルに入り仲間を作る
- ・片道15分くらいの所にいきつけの場所を作る(喫茶店とか)

～疲れを残さないストレッチも忘れずに～

スーパーストレッチ

全身を思いきり伸ばしてリンパの流れと血行を促進

目安4回



110-グー ストレッチ

しっかり110-で伸ばしてグーにちぢめていく

110- 目安2回

グー



ねじりストレッチ

片脚を引いたら脚と反対の手をひざに添え床に倒して体をねじるもう一方の脚は、脚と反対側の床に伸ばす

目安2回



●リフォームのご相談・お問い合わせは

増改築・建替なら

**Refine.名取**

パナソニックのリファインショップ

〒981-1231 名取市手倉田字豊橋388-8

TEL (022) 384-9222

FAX (022) 384-8984

株式会社 角栄ホーム

