

リファイン

たより

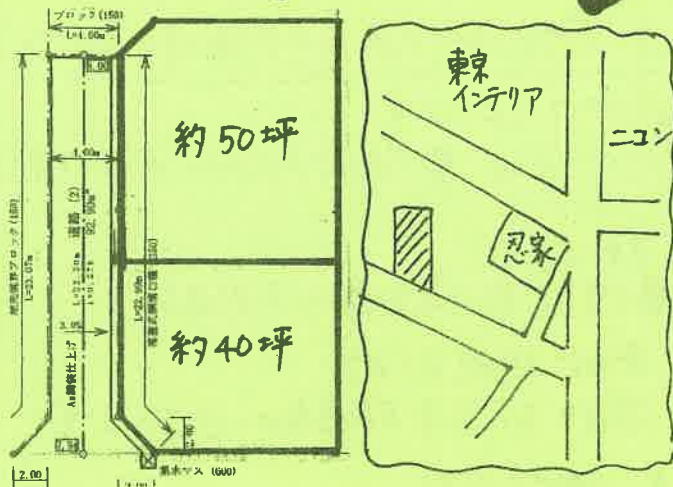


5月号

NO.270

6/1は衣替えの日

衣替えで暮らしを見直そう



家を建てたい! 土地探しから始める方必見です!

牛倉田八幡に、建築条件付きの土地 2 区画をご用意しました。名取駅まで徒歩12分くらい。近くにはスーパーやドラッグストア、かつリンスタブ等があり、とても利便性の良い場所ですよ!! 大通りからリシ入った所なので、うるさくもなく、日当たりも良きです。すぐに建築可能です。またリファイン名取ではシニア向けのコンパクトな平屋建て風のプランもご用意しております。詳しくはお問い合わせ下さい。

ある調査では約3割の女性が衣替えをしていないとか。その理由は「面倒だから」「収納ある場所やスペースが足りない」「手間や労力に加え、衣類が多すぎる」などが衣替えが苦手な原因の一つのようです。衣類をたたまたくなければ、吊るす収納、収納スペースを有効に使いたいなら「たたむ収納」など、リファイン名取ではお客様の要望を伺いながら最適な収納プランをご提案させていただきます。

衣替えは日々の収納を見直すチャンスです。G.W.に整理整頓してみませんか!

6/1におたなし市を予定しております。不要だけと捨てるにはもったいない物がありましたら、ご協力お願い致します。

心地よい「距離感」のある住まい

以前、「夫源病」について載せたことがあります。4月28日の「シニアの日」にちなんでシニア世代のセカンドライフについて考えましょう。

子ども達が巣立った後に始まる夫婦の二人暮らし。女性は子育てが終わると同時に自由な時間を持ち始め、暮らしの楽しみ方を上手に見つけることができそうですが、男性は新しい暮らしに戸惑う人も多いように思います。

時間を持って余しかちな男性と、一人の時間を大切にしたい女性。このギャップが暮らしを窮屈にしていってしまう原因かもしれませんね。

特に最近ではシニア世代の住み替えや、リフォームのニーズが高まっており、距離感を大切にしたいより良い生活を送りたいという要望が強くなっているようです。

常に二人で一緒に過ごさなければいけないわけではありません。時に近づき、時に距離を取ることで快適な二人暮らしが実現します。お互いの気配は感じながらも、自由に過ごしたい、というのが本音でしょうか... (笑) 前にも言いましたが、いつも一緒にいい人はそのまま♡

早い者勝ち!?

リフォームのことならご相談ください!

~リフォームの目安、メニュー~

外壁
シーリング 10~15年
塗装 15~20年

屋根 15~20年
瓦の補修、雨どいの交換
断熱材の補修、遮熱塗装など

窓
断熱窓で快適に

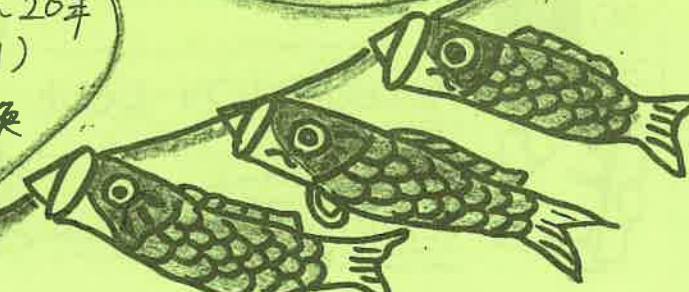
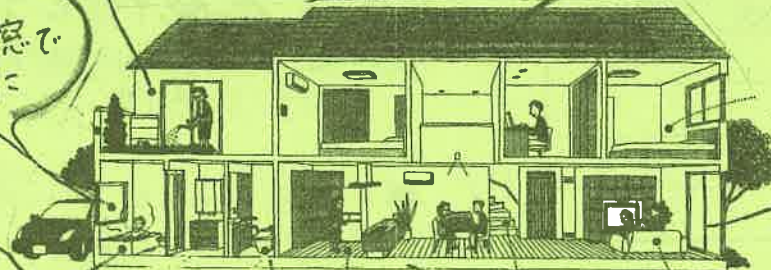
お風呂
給湯機器の交換 10年~ (リースもあり)
お風呂本体の交換 20年~

トイレ
13~15年
・フロアなど部品がこわれてくる。
・本体交換
タンクレス水洗いなど、とんたん新しい機能がでてきます

キッチン
・IHなら 15~20年 (リースも便利)
・水栓金具の交換
↓
タンクレスへ

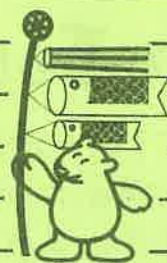
さらに、太陽光発電蓄電システムの設置でエネルギーを創る

リビング、和室
・畳の裏返しは3年に1回くらい
・フローリングはフローリング用の床材にする



2021年5月のスケジュール

1	土	定休日
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	定休日
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	定休日
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	定休日
24	月	
25	火	
26	水	㊦ ㊧ ㊨ ㊩
27	木	㊪ ㊫ ㊬ ㊭
28	金	㊮ ㊯ ㊰ ㊱
29	土	定休日
30	日	
31	月	



ちょこっと風水

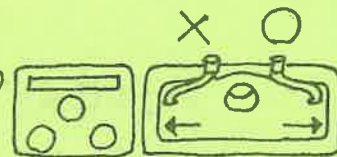
まだまだ終息が見えないコロナウイルスですが、こういった大変な状況下では、「運気の強い人」と「運気の弱い人」とでは、人生に大きな差が出るのだとか……
 「運気の強い人」とは 運の良い人 ではなく、自身の人生を良くしていこうとプラス思考で行動する人のこと。
 暗いニュースをみて、一緒に暗くなってしまうようでは 運気は逃げてしまいます。
 運気を良くするには…？ 家の運気を良い気(良いエネルギー)でハッキリとし、悪い気が入らないようにしましょう。

玄関 玄関は「気」の入口です。金運は玄関から入ってくるので、暗い玄関には 良い運気が来ません。いつも清潔に整理し、良い気を取り入れましょう。

- ドライフラワーや枯れかけた花は金運が尽きる合図です。早めに処分しましょう。
- 玄関マットを敷くなら、赤、ピンク、オレンジ、黄色、ベージュなど、活気をもたらす暖色系がベストです。

キッチン 「火の気」と「水の気」がぶつかり合うため、気がおしれやすい場所です。

- 料理や洗い物が終わったら水道の蛇口は、コンロと反対に向けるよう習慣づけましょう。
- 生ゴミがたまっていると悪い気がたまり、良い運気が逃げ、ムシな財の流出が増えます。
- フタ付きのゴミ箱を使うことで金運ダウンを封じ込めましょう。
- 洗い物がたまっていると悪い気が発生し、金運の停滞を招きます。シンクはキレイに！
- 洗った物を水切りカゴに置き、おぼしにせず、その都度しまえば、金運の流水をスムーズにします。



トイレ フタのない便器には財運がないともいわれます。トイレのフタを開け、放しにしておくと陰の気がどんどんたまってしまうので、陰の気を逃がすための換気はとても大切です。

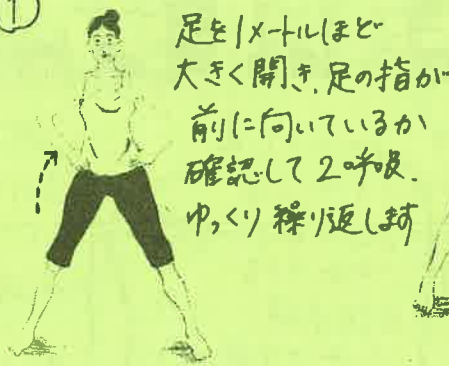
頭の体操

5分で老廃物をデトックス!

冬の間、寒さで代謝機能が落ちて老廃物が溜まり、冬太りしてしまったり、だるさやむくみを感じている方におすすりです。

鏡に映した時計、何時何分？
10秒とて早いか？

①



足を1メートルほど大きく開き、足の指が前に向いているか確認して2呼吸、ゆっくり繰り返す。

②

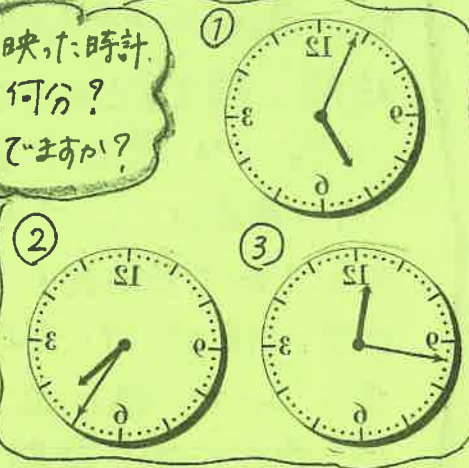


息をゆくり吐きながら背筋をのばし、つま先を床につかない時は、手を床に付かない時は、足幅をさらに開くか、手の下に箱などを置いて、肘を締め、頭を下に向け、2呼吸キープ。

③



息を吸いながら胸を開くように片手をゆくり上げる。視線は上げて、手の先へ。息を吐きながら手をゆくり下げていく。反対側の手も同様に、数回繰り返す。



食事にも、デトックス成分が含まれている。栗の花やタケノコ、にんじんやほうろく、春野菜を取り入れてみましょう!



Panasonic リフォームClub
 リファイン名取
 有限会社角栄ホーム
 〒981-1231 名取市宇田字豊橋388-8
 TEL:022-384-9222 FAX:022-384-8984
 URL: http://web.jp-group.gr.jp/tekuei/ E-mail: cdr39820@par.odn.ne.jp

