

# リフォームあしん

4月号

たごり NO.281



## リフォームについて

家のリフォームというと、どんな印象をもたれますか？ 老朽化を一番に思い浮かべる人が多いと思いますが、実際にリフォームをするきっかけとなった理由のアンケート結果をご覧ください。

- ① 家の老朽化・住宅設備が壊れた
  - ・住宅がいたんだり、汚れたりした
  - ・台所、浴室、給湯器などの設備が不十分
- ② ライフスタイルの変化
  - ・子どもの成長に備えるため
  - ・家族の人数が変わったため
  - ・老後に備えるため
  - ・介護のため
- ③ 今の住まいに不満を感じた、その他
  - ・狭いから、耐震のため
  - ・家を長持ちさせるため

コロナ禍で家で過ごすことが増えたことにより、テレワークスペースを設けたり、玄関近くに手洗い場を設けたり、ライフスタイルの変化に合わせて間取りを見直したりと、リフォームは古くなった設備を新調することだけでなく、生活時間の付加価値もしっかり考えたいですね。

また、リフォームは適せか Timing を逃してしまうと、修復が困難な状態になっており、工事費用も高額になってしまうこともあるので、早めのメンテナンスで住まいの寿命をのばすことが大切です。

### 大切なのはイメージづくり

- なぜリフォームしたいのか？ リフォームの目的を明確にする  
建物の維持なのか？ 快適性、暮らしやすさの維持なのか？ など
- やりたいことは何か？ どう暮らしたいか？
  - ・家族で料理がしたい
  - ・孫とお風呂に入りたい
  - ・開放的な空間にしたい
  - ・収納を増やしたい
  - ・ペットと一緒に暮らしたい
 など
- 優先順位を決めておく  
全ての要望を予算内で実現することが難しい場合、本来の目的を見失わないためにも、優先順位を決めておくことが重要です。

### そろそろかな...?



15年を過ぎると、水まわりの取替時期とされていますが、お風呂は、浴室のコーキング材、目地材類、ドアのサンシャロックン類などが早く劣化がはじまってしまいます。そこで今回は

リフォームにおすすめのパナソニックのお風呂(宮城シンプルプラン)をご紹介します



Refomsバズ  
リフォーム

身すり&収納が一体化した  
おきらく身すり

L-CLASSバズ  
Lクラス

リゾートバブル標準装備!  
肩たたきに近い心地よいバブルで  
全身をときほぐしてくれます

スマイル浴槽

またぐところか  
低くて薄いから  
出入りがラクラク。  
肩までゆったり入浴できる  
新形状浴槽です

両手で身体を支えるから、またぐ時に  
安定感があります

横移動も  
あべりない!

立ち座りが  
ラク



保温浴槽で  
ずっとあたたかい

浴室まるごと断熱

断熱仕様の天井、  
壁、床+気密パッキンで  
熱を逃しません!  
しかも床暖房だから一歩目から暖かい!








カビシャット暖房換気乾燥機

床暖房と連動で、およそ10分で  
浴室全体が暖まります

来るべき高齢を考えれば  
使い勝手がよく、安全で安心なお風呂が  
一番です。ただ今、キャンペーン中につきお安くなっ  
ています。お風呂のリフォームをお考えの方はぜひご検討  
下さい。



2022年4月の  
スケジュール

|    |   |   |
|----|---|---|
| 1  | 金 |   |
| 2  | 土 |  定休日           |
| 3  | 日 | ↓   |
| 4  | 月 |   |
| 5  | 火 |   |
| 6  | 水 |   |
| 7  | 木 |   |
| 8  | 金 |   |
| 9  | 土 |   |
| 10 | 日 |  定休日           |
| 11 | 月 |   |
| 12 | 火 |   |
| 13 | 水 |   |
| 14 | 木 |   |
| 15 | 金 |   |
| 16 | 土 |  定休日         |
| 17 | 日 | ↓   |
| 18 | 月 |   |
| 19 | 火 |   |
| 20 | 水 | IH操作教室  |
| 21 | 木 |   |
| 22 | 金 |   |
| 23 | 土 |   |
| 24 | 日 |  定休日         |
| 25 | 月 |   |
| 26 | 火 |              |
| 27 | 水 |   |
| 28 | 木 |   |
| 29 | 金 | 昭和の日  定休日    |
| 30 | 土 | 5月8日までお休み ↓  |



4月のIH操作教室

4/20(水) 11:00~13:00

〈Xメニュー〉

- ・春色ごはん
- ・簡単キッシュ
- ・ホン酢豚

・開口笑(中国風ドーナツ)  
(揚げているとハカッと口を開けて  
笑っているような形になるんだって!)

※ IHが初めての方も、今使っている方も  
IHの便利な使い方を一緒に  
体験してみませんか!

※ お電話でお申し込み下さい(無料です)

今年のGWは、長い人で10日間という人も多いのでは  
ないでしょうか? もし時間があれば、思い切って  
「断捨離」をしてみませんか?

風水では、物にあふれた部屋は気が滞ると言われて  
います。物が少なくなると、空間に余裕ができるだけでなく、  
物に対する執着心も捨てられます。物を捨てて気の流れを  
良くし、心も頭もすっきりして幸運を呼び寄せましょう。  
不要な物は何か、時間をかけて考えてみるのもいいですね。  
また、5月か6月には、おたなし市を予定しておりますので、  
よろしければ、ご協力お願い致します。

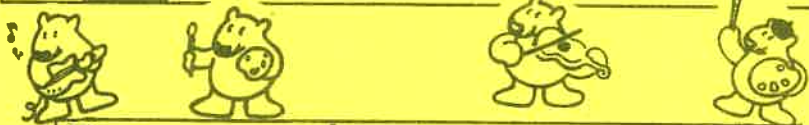
環境の変化が大きい春は、ストレスがたまりやすい  
時期です。心の負担が、身体的症状としてあらわれる  
ことも……。好きな音楽を聴く、適度な運動をするなど  
自分に合ったリフレッシュの手段を見つけたいですね。  
また、時には立ち止まって休むこと、ホッとする時間も  
大切です。うまくストレスを逃して心を整えましょう。

〈ストレスを和らげる栄養素〉

- ・ビタミンC、E ……ハゴイリカ、ブロッコリー、ゴーヤ、芽キャベツ  
ハヤシ、モロヘイヤ、かぼちゃ、さつまいも など
  - ・トリプトファン ……大豆製品、乳製品 など
  - ・ビタミンB群 ……豚肉、レバー、干しえび、しらす など
- 精神を安定させるためには、カルシウムの摂取が効果的  
です

人とは比べない

人はつい誰かと比べたくなります。誰かの幸運を妬んだり  
自分の運の悪さを嘆いたり…でも、目先の運に気を取られ  
ないことが大切です。時が経てば、幸運だったと思えること  
たくさんあるはずですから…。人生の中で、運、不運はあるもの  
ですが、「いいこと」は人によって違うもの、誰かにとってすばらしい  
ことでも人によってはそうではないと感じることもある。  
自分自身が「いいことだ」と思えば、それで良く、いちいち他人と  
比べる必要などないのです。気にしすぎると自分の進むべき  
道が見えなくなってしまいます。「誰かと自分を比べる」という  
心を追い出したばかりでも、悩みやイライラの半分は  
消えるかもしれませんよ!!



Panasonic リフォーム Club  
リファイン名取

有限会社角栄ホーム

〒981-1231 名取市手倉田字壺根388-8

TEL:022-384-9222 FAX:022-384-8984

URL: http://web.tp-group.gr.jp/kakuei/ E-mail: cdr39620@par.odn.ne.jp

建設業許可/宮城県知事許可(般-24)第12739号