

# リフォーム

～家族を守る家～



たより  
No.295

3月号で、これからは省エネの家しか建てられなくなることをお伝えしました。  
「省エネの家＝エネルギーを効率よく使う家」そのためには、断熱、気密を高めることが必須でした。  
そして5月号では、FPの家の特長「FPウレタン断熱パネル」の高い断熱性と気密性についてお伝えしました。  
これからの住宅は、「高気密、高断熱、計画換気」は常識となります！

そして、省エネの次は「健康」がテーマです！

## 「暖かい家は住みやすく健康である」

健康改善効果に関するアンケート(改善率%)

	断熱グレード			
	3	4	5	FP
せき	42.5	45.5	64.0	<b>64.1</b>
のどの痛み	50.8	52.7	65.3	<b>61.6</b>
肌のかゆみ	28.8	29.9	43.3	<b>37.6</b>
目のかゆみ	23.4	22.8	36.4	<b>45.5</b>
手足の冷え	12.6	23.1	45.8	<b>64.7</b>
気管支喘息	54.1	59.1	70.4	<b>72.5</b>
アトピー性皮膚炎	32.8	41.9	58.7	<b>47.8</b>
アレルギー性鼻炎	11.0	11.5	27.2	<b>24.6</b>
アレルギー性結膜炎	16.2	18.7	32.9	<b>33.2</b>

↑ 国の標準 ZEHレベル

断熱と健康には深い関係性があることがわかっています。左のアンケートの結果からも、断熱、グレードが上がるほど健康改善効果が高くなることがわかりますね。FPの家に住んでいるご家族では、全体の86.2%の方が健康改善があったと回答していて、中にはZEHレベルを超える症状改善が見られるものもあります。

また、高気密、高断熱のFPの家は、壁内無結露50年を保証しています。結露により、断熱材や木材等にカビが発生するとタニも増殖。室内の空気がカビの胞子やタニの糞や死骸、ハウスダスト等で汚されることで喘息やアトピー、アレルギーを引き起こすなど。結露は建物に悪影響を与える以上に、人体にも大きな影響を及ぼします。季節を問わず結露のない暖かな室温環境の中で暮らすことは、身体の免疫力を高め健康にもプラスの影響を与えます！

家を建てる時には、健康にも目を向けていきたいですね！

最近また地震のニュースが増えてきました。耐力壁の性能(強度)を表す数値に

**壁倍率** というのがあり、数値が大きいほど強度が高いのですが、一般のハネルとFPウレタン断熱パネルを比べてみると…?

片筋かいハネル 一般 **2.0** → FP **5.34**  
たあき掛けハネル 一般 **4.0** → FP **8.08**

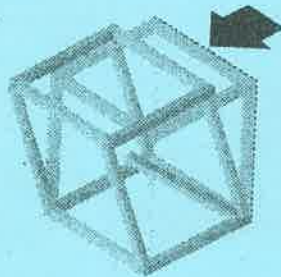
ウレタンが隙間なく隅々まで高密度で充填されたFPウレタン断熱パネルは、圧倒的な耐震性を誇ります。

また、FP軸組工法は、強度の高いFPウレタン断熱パネルを建物の躯体に隙間なく組み込み、壁構造としてさらなる強度を引き出す工法です。外部からの力を面で

受け止め分散することで、地震や台風などによるゆがみや変形などを最小限に抑えることができます。

耐震面でも健康面でも家族を守る。それがFPの家です！

一般的な在来軸組工法



線で支える構造

FP軸組工法


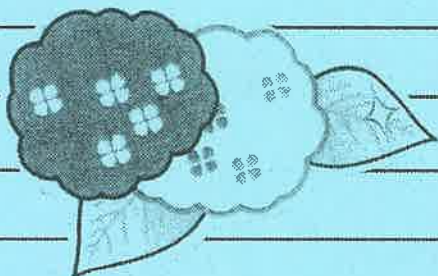


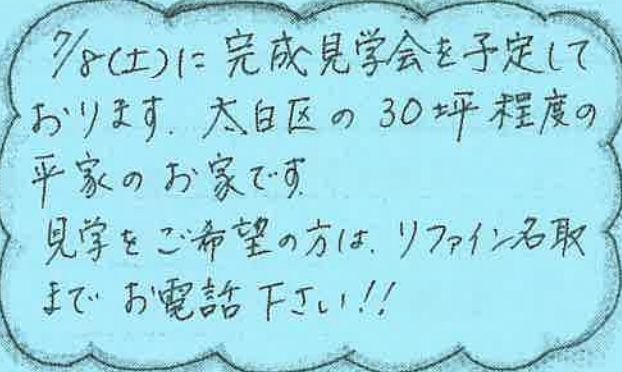




面で支える構造





# 2023年6月の スケジュール

1	木	
2	金	
3	土	 定休日
4	日	↓
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	FP工場見学 ※お電話でご予約ください
11	日	 定休日
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	 定休日
18	日	↓
19	月	 <p>7/8(土)に完成見学会を予定しております。太白区の30坪程度の平家のお家です。 見学をご希望の方は、リファイン名取までお電話下さい!!</p>
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	 定休日
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	

## 老いても枯れない心

歳を重ねることを「枯れる」と表現しますが、歳を重ねるとともに考え方がかちかちに固まり頑固になり、まわりを受け入れられなくなる。そんな状態が「枯れる」です。

知らず知らずのうちに、そんな生き方をしていないでしょうか？

**無財の七施** 財産がなくても、心の持ちようで目の前の相手に、社会にお布施をするという仏教の教えがあります。

**眼施** 人と接する時は、にらみつけるのではなく、こちらから優しい眼差しを、そうすれば相手も優しい眼差しで返してくれるはずですよ

**和顔施** 落ち込んだり、イライラしている時、表情が強張っていませんが、いつも笑顔、柔和な表情で接するのが、人間関係の基本ですよ

**言辭施** 感情的になると、つい乱暴な言葉づかいになりがちですが、相手が誰であっても、丁寧に優しい言葉づかいを意識するようにします

**身施** どんなに良いことを思っても実行できなければ伝わりません。席を譲る、重い荷物を持ってあげるなど、自分の体で奉仕(おんじ)

**心施** 自分ではなく他のために心をくほること、相手の喜びを心の底からともに祝い、苦しみはともに悲しむ、思いやりです

**床座施** 電車などで「どうぞ」の一言で席を譲るなど、すべてのものを独り占めせず、分かれ合い譲り合うという意識を持って下さい。

**房舎施** おもてなしの心、思いやりの行為

経験を重ねることで人間としての深みが増し、いろんなことをしなやかに受け入れられるよう、枯れずに「華やかたいい」ですね!

- いつも同じようなけんかを繰り返す
- 相手が謝ってくれたら私も謝れるのになと思ふ
- 言いたいことを言わないで、カマンした末に爆発して怒ってしまう
- けんかをしたくないから相手を避ける
- 必要以上のことは話さない
- 妻(夫)と顔を合わせないように帰宅が遅くなる
- つねに張り詰めた空気で何を話しているかわからない

↑これは夫婦の危機を示す7つのチェックポイント たゞそうだと自分に当てはまるものは、ありますか？

• 生物学だけではなく、脳科学や心理学の分野においても男性と女性では、さまざまの違いがあることがわかってきています。中でも特に夫婦関係に影響を及ぼすのは、思考や会話スタイルの違いです。

• 男性は「解決脳」と言われ、物事を論理的に考え、一直線に結果にたどり着こうとします。一方女性は「共感脳」と言われ、話すこと自体が目的で、「わかる、わかる～」と相手と共感、し合うことが重要で、安心や喜びを感じます。

• 会話スタイルに男女の違いがあることを知っておくだけでも、積み重なったすれ違いや誤解を解きほかし、心通い合うコミュニケーションがとれるようになるかもしれませんね! (4/21笑)

**Panasonic リフォーム Club**  
リファイン名取

有限会社角栄ホーム  
〒981-1231 名取市手倉田字巖根388-8  
TEL:022-384-9222 FAX:022-384-8984  
URL: http://web.fp-group.gr.jp/kakuei/ E-mail: cdr39620@par.odn.ne.jp  
建設業許可: 宮城県知事許可(般-24)第12739号